Быстрое развитие информационных технологий позволило уменьшить компьютеры до минимальных размеров. До недавнего времени самыми малыми считались смартфоны, которые действительно изменили стиль и ритм жизни многих. Казалось бы, куда ещё меньше?

Но с появлением смарт-часов вопрос отпал сам собой — настолько они вписались в повседневный обиход. Умные часы — это ультрасовременный гаджет, который обладает набором полезных функций и позволяет его владельцу выделиться из толпы.

История появления смарт-часов

Сама идея умных часов, которые бы сочетали в себе много возможностей смартфона и при этом не только его дополняли, но и были самостоятельным гаджетом, появилась сравнительно недавно. Но ещё до изобретения смартфонов от электронных часов инженеры хотели добиться большей функциональности.

Так, в начале 80-х годов 20 века японская фирма Seiko выпускает в производство электронные часы, в памяти которых можно было сохранять заметки. Они обрели популярность среди пользователей, и через год устройство модернизировали, добавив в комплект небольшую клавиатуру с док-станцией. При этом её можно было крепить к предплечью. С тех пор модели лишь немного видоизменялись.

Примерно через 10 лет компания Casio придумала часы, снабжённые инфракрасным портом. Прошло ещё 5 лет, и фирма «Самсунг» выпустила первые часы, которые работали как мобильный телефон, но при этом были похожи на какой-то невероятный космический прибор. Дальше следовало много экспериментов от различных производителей, и только в 2010 году возникли смарт-часы в современном их виде.

Первыми стала фирма Sony Ericsson, выпустив девайс Sony Ericsson LiveView. Широкие возможности компьютера наряду с мобильностью при малых размерах — вот зачем придумали смарт-часы. Позднее к воплощению этой, ставшей популярной технологической идее, подключились Samsung, LG и Apple.

## Возможности Smart Watch

Зачем же нужны смарт-часы и что это вообще такое? Умное устройство обладает функциональностью телефона, то есть с помощью Smart Watch можно звонить и отвечать на вызовы, отправлять и принимать смс и, конечно же, узнавать время.

Мини-гаджет делится на два вида. Первый — это полноценный заменитель смартфона. С его помощью можно выходить в интернет, узнавать погоду, новости, общаться в социальных сетях, звонить, то есть всё то, что может телефон: в устройстве предусмотрена сим-карта и даже карта памяти.

Самостоятельный девайс и часы, которые синхронизируются со смартфоном, обладают схожим функционалом. Устройство, дополняющее телефон, зачастую идёт без сим-карты и синхронизируется по блютуз. Тогда звонки и прочие уведомления, которые поступают на телефон, будут отображаться и на часах. Smart Watch могут работать и как пульт для смартфона.

Функциональность обоих типов будет зависеть от датчиков, которыми снабжает свой мини-гаджет производитель, от этого же зависит и цена. Например, с их помощью в Smart Watch работают такие приложения:

* шагометр;
* будильник;
* информация о потраченных калориях;
* слежение за сердечным ритмом;
* музыкальный плеер;
* сенсор сердцебиения;
* измеритель кровяного давления;
* фотокамера.

Компании выпускают часы для смартфонов на одинаковых системах. Это необходимое условие для их полноценной работы. То есть часы на базе «Андроид» буду синхронизировать все свои функции с телефоном на той же ОС. При подключении таких Smart Watch к «Айфону» не весь функционал будет работать корректно, ведь компания «Эппл» производит свои Apple Watch. Не стоит забывать, что и подзаряжать устройство нужно будет регулярно.

## Кому интересны смарт-часы

Кто покупает себе смарт-часы и зачем? На этот вопрос каждый может ответить для себя: стоит ли тратить деньги на такое приобретение. Итак, кому же могут понадобиться умные часы?

Некоторые могут покупать девайс просто потому, что это модно. Многие компании создают по-настоящему стильные гаджеты, подчёркивающие статус владельца. Кроме того, они могут выглядеть утончённо, по-спортивному, брутально и т. д. Устройство показывает время и погоду при нажатии на кнопку. При этом для той же цели не нужно искать в сумке телефон или доставать его из кармана.

Да, их можно заменить обычными наручными часами, но со Smart Watch есть уверенность, что вы не пропустите важный звонок или уведомление, находясь где-то в шумном месте или в дороге.

Удобный компактный корпус с креплением на запястье может подойти представителям совершенно различных профессий и занятий, где нужны свободные руки, например, спортсменам. Для тех, кто любит спорт и ведёт здоровый образ жизни, есть и фитнес-браслеты. Они похожи на смарт часы, но с ограниченными функциями, которые нужны только для отслеживания физической активности.

## Смарт-часы для ребенка

Компании предлагают оценить свои изобретения не только взрослому человеку, но и ребёнку. Зачем нужны смарт-часы детям и чем же они отличаются от гаджетов для взрослого? Во-первых, такие устройства называются Smart Baby Watch, и вот что они умеют:

* определять и отправлять родителям координаты местоположения ребёнка при помощи GPS;
* позволяют малышу быстро сделать вызов по запрограммированному номеру благодаря наличию кнопки SOS;
* следить за перемещением ребёнка по карте.

Возможности зависят от наличия датчиков, в остальном детские модели схожи со взрослыми. Другими словами, те функции, которые есть в смарт-часах, будут присутствовать и здесь: время, звонки, смс, мобильный интернет. Таким образом, родители будут спокойны за своего ребёнка.

У гаджета есть как плюсы, так и минусы. Из последних стоит отметить их высокую стоимость в некоторых случаях, и всё-таки слишком компактный размер. Такие параметры не всегда удобны, если человек часто пользуется интернетом и соцсетями.

Также не всегда удобно разговаривать по Smart Watch, ведь при звонке активируется громкая связь и окружающие слышат вашего собеседника. Ситуацию в этом случае спасёт Bluetooth-гарнитура или наушники.

# Зачем вам умные часы: 5 их полезных свойств

**1. Усложнения: мгновенный доступ к информации**     
   Чтобы получить информацию на смартфоне, нужно пройти через целый ритуал: достать девайс из кармана или сумки, разблокировать его, запустить приложение… К слову, последние версии iOS отчасти избавляют от этой рутины, ведь здесь можно смотреть виджеты, не разблокируя устройство. И все же смарт-часы удобнее в том плане, что они всегда под рукой — точнее, *на ней*. Благодаря так называемым усложнениям мы можем получить определенную информацию, просто лишь взглянув на экран часов.  
  
Помните нашумевшую мобильную игру [Monument Valley](http://www.monumentvalleygame.com/)? Так вот, ее разработчик, ustwo, создал много интересных циферблатов для часов на Android Wear. Все они есть в магазине приложений Google Play. Взять, к примеру, [Bits Watch Face](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ustwo.watchfaces.bits). На одном экране можно уместить до семи усложнений. Это значит, что, просто подняв свое запястье, вы будете видеть не только время и дату, но и погоду, количество пройденных шагов, акции, события в календаре и так далее. Разумеется, присутствует возможность кастомизации. Более изящный, но менее функциональный вариант — [ustwo Smart Watch Faces](https://play.google.com/store/apps/details?id=com.ustwo.watchfaces.smart).  
   Что касается [Apple Watch](http://www.icover.ru/catalog/product/apple_watch_sport_umnye_chasy_dlya_iphone_silver_aluminum_case_white_sport_band/), то для них также создано немало усложнений, однако берутся они исключительно из приложений — сами циферблаты скачивать нельзя. В качестве достойного примера выступает приложение [iTranslate](https://itunes.apple.com/ru/app/itranslate-besplatnyj-perevodcik/id288113403?mt=8). Прямо на циферблате оно показывает самые распространенные фразы в той языковой зоне, где вы находитесь. Например, если вы прилетите в Берлин, часы начнут отображать распространенные фразы на немецком с переводом на ваш язык.

   Причем фразы меняются в зависимости от времени: в обеденный час они показывают, как переводится фраза: «Приятного аппетита», а ближе к концу дня напоминают, как правильно пожелать спокойной ночи. «Перемотать» фразу можно с помощью коронки Digital Crown в рамках функции Time Travel. Кстати, «перемотка» действует сразу на все усложнения, которые вы активировали. И да — вы все правильно поняли: на экране Apple Watch можно разместить сразу несколько усложнений из разных приложений, и это безусловное преимущество на фоне конкурентов.

**2. Умный будильник**  
  
Многие современные носимые устройства можно использовать в качестве умного будильника, и смарт-часы здесь не исключение. Что же это за функция такая? Отдельное приложение или встроенная в часы опция с помощью акселерометра мониторит вашу активность во время сна, определяя по вашим движениям, в какой именно фазе сна вы пребываете. Умный будильник разбудит вас именно в той фазе, в которой вы вероятнее всего проснетесь бодрым — в фазе быстрого сна. Кстати, фазы медленного и быстрого сна сменяют друг друга по нескольку раз за ночь. Пример работы будильника: вы выставляете его, например, на 7 утра, а часы будят вас в 6.30, потому что именно в это время они фиксируют переход в фазу быстрого сна. Как результат, вы можете недоспать полчаса, зато проснуться более бодрым, нежели в 7 часов. Выражаясь словами Стива Джобса, *it works like magic.*

Кстати, об Apple. Если у вас Apple Watch, то с функцией умного будильника вам едва ли повезло: компания хочет, чтобы ночью ваши часы лежали на зарядке в так называемом «Ночном режиме» (появился в watchOS 2). И не стоит путать с умным будильником такие приложения, как Sleep++: они лишь регистрируют фазы сна, а вот будить не умеют. Проблема с отсутствием будильников, скорее всего, временна. Все дело в слабой батарее: вам просто некогда будет заряжать Apple Watch, если днем вы в них ходите, а ночью — спите. Как бы то ни было, на Android Wear умные будильники есть — можно поставить, например, [Wake Up Well](https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.pete.wakeupwell&hl=ru).

Если вы планируете использовать смарт-часы исключительно в качестве умного будильника, вам стоит присмотреться к [Withings Activité Pop](http://www.icover.ru/catalog/product/withings_activite_pop_70076701_umnye_chasy_blue/). Во-первых, в них уже встроена эта опция (синхронизируется с приложением на смартфоне; будит вибрацией), а во-вторых, батареи хватает до 8 (!) месяцев работы.

Также весьма хорошим умным будильником послужат часы Pebble, потому что на них можно скачать продвинутый трекер сна [Morpheuz](http://www.morpheuz.net/). Он совместим со всеми моделями «пэбблов», так что в обиде не останется никто. О времени работы беспокоиться также не придется: даже самые первые Pebble работают до недели без подзарядки, а при интенсивной нагрузке — в том числе если постоянно использовать вышеупомянутый будильник — они протянут 3-4 дня, что тоже неплохо. А вот Pebble Time Round работают всего два дня — впрочем, Morpheuz для них тоже выпустили.

**3. Фитнес-трекер**

Конечно, сложно пройти мимо этой популярной нынче функции. В отличие от носимых гаджетов, созданных специально для фитнеса, умные часы предлагают обширный набор приложений, которые также могут задействовать различные датчики.

   Сегодня многие сходятся во мнении, что идеальные фитнес-часы «из коробки» — это Apple Watch. Устройство не только выступает в качестве пульсометра, но и постоянно следит за физической активностью, определяя, прогуливаетесь ли вы, поднимаетесь ли по лестнице или просто сидите за рабочим столом. В последнем случае часы могут каждый час напоминать вам вставать и разминать мышцы. В качестве интегрированного фитнес-решения выступают приложения «Активность» и «Тренировка». Три кольца «Активности» показывают — в том числе на усложнении — сколько раз вы разминались в течение дня, сколько калорий сожгли при передвижении и сколько минут активно занимались упражнениями. Причем Apple разрешила разработчикам заполнять эти кольца данными из сторонних приложений, коих в App Store уже масса.

Стоит отметить популярное приложение [Runtastic Pro](https://itunes.apple.com/ru/app/runtastic-pro-gps-beg-hod/id366626332?mt=8), в котором прямо с часов можно управлять настройками тренировки, переключать музыку во встроенном плеере и смотреть статистику (преодоленная дистанция, сожженные калории, длительность тренировки).  
   Операционная система Android Wear по части фитнес-возможностей не отстает от watchOS, а в плане выбора устройств однозначно выигрывает. Хорошо подойдут для всех любителей здорового образа жизни, например, Sony SmartWatch 3.   Конечно, гаджет появился на рынке совсем не вчера, зато он умеет работать автономно: вы можете отправляться на пробежку без смартфона, слушая музыку прямо с часов, а они в это время еще и будут считывать вашу активность. Неоспоримые плюсы SmartWatch 3 — адекватная цена и встроенный модуль GPS, который часто используется фитнес-приложениями.  
Аналогом встроенных в Apple Watch приложений в Android Wear выступает решение Google Fit. Оно также мониторит всю активность, начиная с ходьбы и заканчивая ездой на велосипеде; не забыли и об измерении пульса. Плюс Google Fit в том, что здесь есть еще и веб-интерфейс, то есть всю информацию об активности можно смотреть через веб-браузер. Для этого достаточно залогиниться через свой аккаунт.

   Фитнес-приложения есть и на умных часах Pebble, но недавно появилось и собственное решение компании. Совместно с исследователями из Стэнфордского университета Pebble разработала для линейки Time платформу Pebble Health. Она постоянно мониторит ваши шаги и качество сна, а также интегрируется с Google Fit и Apple HealthKit. Информация ненавязчиво отображается в ленте новостей Timeline — там же, где вы видите уведомления и данные из других приложений.  
   Неплохим фитнес-функционалом располагают и новенькие Samsung Gear S2, но стороннего софта там мало. Встроенное решение S Health круглосуточно ведет журнал активности, а также позволяет измерять пульс и отмечать, сколько воды и кофеина вы потребляете.

**4. Пульт управления**  
  
Смарт-часы — идеальный гаджет для управления всем и вся — от плеера на телефоне до телевизора и умного дома. Производители автомобилей также не смогли пройти мимо этой «темы», и особенно приглянулась им платформа от Apple. Свои приложения для watchOS есть у BMW, Mercedes-Benz, Porsche, Hyundai, Volvo и других. Хороший пример минималистичного, но функционального приложения для часов — Volkswagen Car-Net. С его помощью можно находить свой VW на парковке, блокировать и разблокировать двери, проверять уровень топлива или заряда аккумуляторной батареи на электромобиле, регулировать температуру в салоне и так далее. Естественно, поддерживаются не все модели, но функционал внушает уважение.

   Громко заявил о себе разработчик Rego Apps, выпустив приложение для управления автомобилями Tesla, — Remote S for Tesla. Благодаря ему обладатели Apple Watch могут заводить свою «Теслу» прямо с запястья, а также управлять климат-контролем, открывать панорамную крышу, сигналить, включать фары и производить многие другие действия.  
   Как было отмечено ранее, умные часы умеют управлять самыми разными программами и устройствами. И касается это в том числе простеньких Pebble, которые лишены сенсорного экрана.

Например, в магазине приложений Pebble appstore выложена [официальная программа](https://apps.getpebble.com/en_US/application/52e045d97487e52352000021) для работы с камерами GoPro. А если, скажем, дома у вас стоят лампочки Philips Hue, с Pebble вы можете не только включать и выключать их, но и регулировать яркость и даже цветовую палитру. Для этого существует программа [Huebble](https://apps.getpebble.com/en_US/application/529f6dbdd7894bb069000056), хотя есть и альтернативы: watchNlights, SIMBBLE HUE и другие. Более того, с лампочками от Philips «дружит» даже вышеупомянутый будильник Morpheuz, который включает лампочку и плавно повышает ее яркость, когда вы просыпаетесь. Для этого нужно ввести IP-адрес, имя пользователя и номер лампочки непосредственно в настройки Morpheuz.  
  
**5. Hands-free**Умные часы могут сослужить хорошую службу, например, в оживленных местах или при езде в автомобиле, когда нет возможности воспользоваться телефоном. Как известно, с помощью Siri на Apple Watch можно без труда звонить, отправлять сообщения (как голосовые, так и текстовые), ставить напоминалки и делать множество других вещей, не отвлекаясь от дороги.

То же и с Android Wear: используя голосовую команду «о’кей, Гугл», вы можете не только оперативно переводить фразы с одного языка на другой или, скажем, узнавать курсы акций, но и отправлять сообщения — причем даже через сторонние мессенджеры. То есть, к примеру, фразу: «Отправить сообщение Ване в Телеграм: буду через полчаса» часы поймут и обработают. Конечно, если у вас на сопряженном смартфоне есть интернет. И Telegram.